

## Pierrelatté

PIERRELATTE ► X-Drôme de retour du «Marathon des sables»

# Une aventure extraordinaire

*Aller jusqu'au bout de soi-même. Guy Lozzi et Thierry Sabadel Reynaud ont relevé le défi avec un marathon des sables, expérience de vie et de fraternité portée à son paroxysme.*

C'est aux pieds des imposantes dunes de Merzouga que le 23e marathon des sables a pris son départ avec entre autres Guy Lozzi et Thierry Sabadel Reynaud de l'association pierrelattine X - Drôme Aventure.

Un décor majestueux pour une course en forme de défi avec 245 km de sables, de cailloux, de rêves, de vent et de sueur en autosuffisance alimentaire. Après une journée de contrôle du matériel de sécurité et de survie (sac de 9 kg minimum pour chaque coureur) suivi du contrôle médical (électrocardiogramme) et distribution des fusées de détresse, des dossards, les 801 coureurs de 32 nationalités différentes, dont 94 femmes, ont pris connaissance du parcours de cette édition record par la longueur du trajet et de par sa difficulté. La 1re section de 31,6 km avec la traversée des plus hautes dunes du Maroc a fait des dégâts d'entrée. Une étape difficile qui a bien confirmé que le Marathon des Sables n'avait pas volé son nom. Il ne faisait que commencer!

La 2e section de 38 km fut plus caillouteuse avec également un moment important de l'épreuve, le passage dans un petit village ou grâce à la solidarité des coureurs, une coopérative artisanale, une crèche et un dispensaire ont été construits en 2007. L'occasion de vérifier que cette course n'est pas qu'une simple compétition.

### Le Sahara dans toute sa splendeur

La 3e section de 40,5 km fut tout simplement magnifique dans un décor à couper le souffle, en perpétuelle évolution et où l'on passe en quelques minutes des dunes de sables jaunes, voir orange aux montagnes noires marbrées, d'un lac salé blanc aux pitons rougeâtre. Tout ce que le Sahara peut proposer comme relief. On en prend plein les yeux!

La chaleur fut également au rendez-vous avec des températures qui ont pu atteindre les 48° en pleine journée et cela durant toute la semaine! Malgré les trois pastilles de sel prises toutes les heures et

qui furent d'un grand secours, 54 concurrents abandonneront avant la dernière étape pour cause en autres de déshydratations, mais également de tendinites et de problèmes divers.

### 4680 soins durant l'épreuve!

Pour se rendre compte de la souffrance des organismes, en particulier au niveau des pieds, il suffit de savoir que l'équipe médicale a distribué 4,2 km d'élastoplaste, 13000 compresses et 97 litres de désinfectants. Ajoutez-y 1750 antidiarrhéiques, 1970 antivomitifs, 3700 antalgiques, 87 litres de perfusion et 2400 litres de sérum physiologique pour un total de 4680 soins! La plupart des coureurs se sont soignés eux-mêmes car certains furent également très usés par de terribles écarts de températures (40° de différence entre la nuit et le jour) et cette édition 2008 fut incontestablement reconnue comme celle la plus dure et la plus longue. Malgré la fatigue et la

attendait ou redoutait pour se mesurer au désert, et surtout se mesurer à soi-même. La mobilisation de l'organisation fut totale car une partie de cette étape fut de nuit, un rayon laser guida les coureurs qui étaient équipés de bâtons lumineux.

### Un parcours usant

Plus que jamais, la gestion de la course de chacun fut un véritable challenge. Au niveau du parcours, une terrible montée dans le sable de 25 % sur 1 km, suivi d'une fin de course très plate et rectiligne, dépassant parfois les 15 km sans le moindre relief, allait engendrer une belle passe d'arme entre les plus rapides. Mais à l'arrivée, il n'y aura que des vainqueurs qui souvent auront la même pensée, celle que le plus dur était passé! Les organismes furent également très usés par de terribles écarts de températures (40° de différence entre la nuit et le jour) et cette édition 2008 fut incontestablement reconnue comme celle la plus dure et la plus longue. Malgré la fatigue et la

chaleur étouffante de la journée, tout ce petit monde fut prêt pour aborder la 5e section et son marathon de 42,2 km après avoir passé une mauvaise nuit dans une tempête de sable. Tout au long de la journée, de nombreux enfants des «douars» de la région allaient accompagner des coureurs heureux de bientôt en finir.

### L'émotion de l'arrivée

La dernière étape de 17,5 km avec l'arrivée finale à Tazzarine fut une manifestation de joie, de fierté ou de soulagement de diverses manières. Ils ont été très nombreux à s'être effondré en larmes ou à rendre hommage aux coureurs de leurs pays, conscients d'avoir pleinement vécu une expérience unique, avec des images pleines les yeux, un stock d'émotion précieux, avec en ligne de mire la 24e édition, bien sûr!

Il est important de signaler la belle couverture médiatique du Marathon des Sables qui fut accessible sur plus de 1000 chaînes de télévision dans le monde et diffusé en direct ou en différé dans plus de 150 pays.

Le pierrelattin Guy Lozzi, 92e au général (11e de sa catégorie en 32 heures 08) nous livrera: «Le marathon des Sables est une grande école de vie où la solidarité

s'élève au niveau de la fraternité et où l'émotion tient lieu de la plus belle des récompenses.

*Un effort comme celui-là, c'est un effort contre soi avant tout. C'est une victoire pour soi et contre ses limites.*

*Il faut aimer se donner un challenge, se surpasser, bien se connaître pour arriver au bout de la course.»*

**«Les meilleures réussites sont également celles qu'on partage»**

Son coéquipier Thierry Sabadel Reynaud, 274e en 40 heures 03, arrivé juste devant l'ancien international espagnol de football Luis Enrique, ex-joueur de Barcelone et du Real de Madrid, déclarera également: «Il n'y a que ceux qui prennent le risque d'aller trop loin qui savent vraiment jusqu'où ils peuvent aller! J'ai la conviction que l'heure la plus belle qu'un homme puisse vivre, l'aboutissement de ce qui lui est cher... est ce moment où il s'est donné de tout son cœur pour un projet, un défi ou un challenge qui peut être au départ quelque chose d'insurmontable, ou parfois tout simplement dans la vie pour une noble cause, en ayant tout donné selon ses moyens. Le Marathon des Sables était un de ces projets! Les meilleures réussites sont également celles qu'on partage!»

## ► Solidarité avec le Maroc



Une action concrète de solidarité se profile avec le village de Tamaloukt.

Après avoir vécu la belle aventure du «Marathon des Sables», les membres de l'Association X-Drôme Adventure ont profité de leur voyage au Maroc pour visiter de nombreux amis et surtout rencontrer les responsables d'une association de médecins et dentistes de la région de Taroudant, ainsi que des jeunes enfants d'une école de Tamaloukt. Ces démarches organisées conjointement avec Christophe et Mina Sarat, des hôteliers locaux et anciens Pierrelatins, furent très enrichissantes et d'une grande convivialité. Elles permettront dans un avenir proche de consolider des échanges scolaires avec l'école Saint-Michel à Pierrelatte grâce notamment à Mmes Laurent et Martin, mais également de faire aboutir un projet qui tient à cœur l'association, celui d'offrir une ambulance d'occasion au village de Tamaloukt. Celle-ci devrait quitter Pierrelatte pour le Maroc au mois de mai avec de nombreux vêtements pour enfants grâce au soutien et l'aide de la municipalité (particulièrement le maire), l'Entente football et ses responsables MM. Ferrandis et Vanel et Marie-Pierre Mouton, marraine du projet.

## De retour des sables



**Guy Lozzy et Thierry Sabadel apprécient à leur juste valeur les soutiens dont ils ont bénéficié.**

Un proverbe arabe dit «La victoire a de nombreux pères, seule la défaite est orpheline!». L'association X-Drôme Adventure a tenu à démontrer que parfois il n'en est rien et de ce fait ils vont vivement remercier dans un avenir proche leurs nombreux amis et partenaires qui les ont soutenus tout au long du Marathon des Sables 2008. Parfois loin des podiums et des champions rencontrés, Guy Lozzi et Thierry Sabadel, respectivement 92<sup>e</sup> et 274<sup>e</sup> sur 801 participants (ce qui est déjà pas mal!) de cette magnifique épreuve au cœur du

désert marocain, ont pu constater les nombreux messages de sympathie et d'encouragement, sans compter les nombreux soutiens avant leur départ. Preuve qu'il ne suffit pas d'être uniquement un champion pour être aidé et encouragé!

Une mention spéciale au personnel de Sport 2000 et son directeur Michel Bouisson qui les ont bien conseillés et équipés pour cette belle aventure! De quoi être très motivés pour leur prochain défi à la fin août au terrible «Ultra Trail du Mont Blanc».



**Guy Lozzi et Thierry Sabadel Reynaud ont vécu une expérience inoubliable.**