

MARATHON DES SABLES

24 coureurs d'Ille-et-Vilaine dont 9 du Bâtiment dans les dunes du sud marocain durant 6 jours

Une délégation importante d'Ille-et-Vilaine, dont 9 femmes et hommes du Bâtiment, participait cette année au 23^e marathon des Sables. Jean-Paul Legendre, un habitué de l'épreuve, parrainait cette année 20 coureurs répartis en 5 équipes, tandis que l'équipe Danjou Peinture était menée par Thierry Danjou lui-même, dont c'est la 3^e participation à ce marathon.

Réputé comme le plus difficile au monde, le marathon des Sables consiste à parcourir 245 km (en 6 étapes dont une de 75 km) dans le Sahara sud marocain en autosuffisance alimentaire, soit environ 10 kg sur le dos, au travers de dunes, plateaux caillouteux, oueds asséchés... avec le soir feu de camp et couchage à même le sol dans des tentes. "L'épreuve 2008 fut particulièrement difficile, car très sableuse, avec beaucoup de dunes très fatigantes, peu de pistes, et les pieds ont beaucoup souffert", racontent Yvon et Catherine, revenus avec quelques ongles de pied en moins, comme beaucoup de coureurs.

Sur les 850 concurrents au départ, 747 ont franchi la ligne d'arrivée, et parmi eux tous les coureurs du Bâtiment 35 que l'on peut féliciter, notamment deux femmes de caractère, Joëlle et Catherine.

A noter aussi la belle performance d'André Sicot, charpentier dans l'entreprise Germain de Guichen, qui est arrivé 15^e au classement général. Cet inconditionnel de la course à pied est même le 1^{er} français arrivé sur la 6^e étape. Une belle performance, alors que tous les champions européens de la spécialité, italiens et espagnols en particulier, les "100bornards", étaient présents.

"Passer la ligne d'arrivée du marathon des Sables est un grand moment dans la vie d'un sportif, c'est l'aboutissement d'une longue préparation physique et mentale", explique Thierry. "Ce fut à la fois une semaine de souffrance, de doute mais aussi de plaisir, celui de vivre une



Les coureurs avec leur classement (debout de gauche à droite) : Yvon Cardinal (477^e), Catherine Cardinal (629^e), Christian Jubin (204^e), André Sicot (15^e), Gilbert Legendre (514^e), Patrick Charpentier (100^e), Jean-Paul Legendre (564^e) et (accroupis), Thierry Danjou (275^e) et Joëlle Legendre (565^e), juste avant le départ de la dernière étape

aventure humaine hors norme". La plupart des coureurs se sont dits : plus jamais ça ! en passant la ligne d'arrivée, mais au retour à Tazarine, c'était déjà pourquoi pas recommencer en 2010 pour la 25^e édition ?

Des photos, reportages, films peuvent être consultés sur www.darbaroud.com